



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BARRETOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO 2021 – Novembro
Escola Estadual - Período Integral

Drº Antônio Olympio
Profº Aymoré do Brasil
Profª Lacy Bonilha de Souza
Embaixador Macedo Soares
Profª Maria Helena Scannavino
Mário Vieira Marcondes
Valois Scortecci

	SEGUNDA-FEIRA (01/11)	TERÇA-FEIRA (02/11)	QUARTA-FEIRA (03/11)	QUINTA-FEIRA (04/11)	SEXTA-FEIRA (05/11)
Desjejum	Ponto facultativo	Feriado	Bolachas + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite
Lanche da manhã			Vitamina de banana	Melancia	Bolacha salgada c/ doce de goiaba + chá mate
Almoço			Arroz + feijão + carne de panela + salada de pepino	Arroz + feijão + omelete de forno	Arroz + feijão + frango cozido + purê de cabotiã
Lanche da tarde			Torta de legumes c/ carne desfiada + suco de caju	Pão c/ molho de frango desfiado + chá mate	Melancia + bolacha rosquinha + leite
	SEGUNDA-FEIRA (08/11)	TERÇA-FEIRA (09/11)	QUARTA-FEIRA (10/11)	QUINTA-FEIRA (11/11)	SEXTA-FEIRA (12/11)
Desjejum	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + vitamina de fruta	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
Lanche da manhã	Bolacha rosquinha + chá	Bolacha salgada + leite	Banana	Mamão	Mix de banana e mamão

Almoço	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + salada de chuchu	Galinhada + feijão	Arroz + feijão + carne de panela c/mandioca	Arroz c/ ovos mexidos + feijão + couve refogada	Arroz + feijão + frango cozido c/ cenoura e chuchu + salada de repolho
Lanche da tarde	Biscoito de polvilho + suco de caju	Bolo de fubá + chá mate	Pão c/ molho de carne moída + chá mate	Banana + bolachas + leite	Mamão + canjica
	SEGUNDA-FEIRA (15/11)	TERÇA-FEIRA (16/11)	QUARTA-FEIRA (17/11)	QUINTA-FEIRA (18/11)	SEXTA-FEIRA (19/11)
Desjejum	Feriado	Bolachas + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
Lanche da manhã		Bolacha maisena + chá mate	Melão	Melancia	Melancia
Almoço		Arroz + feijão + omelete de forno + salada de repolho	Arroz + feijão + moída refogada c/ milho verde	Macarronada c/ molho de frango + salada de beterraba	Arroz + feijão + pernil cozido c/ mandioca
Lanche da tarde		Torta de legumes c/ frango	Pipoca + suco de uva	Melão + bolacha + leite	Suco de melão + pão c/ molho de carne desfiada
	SEGUNDA-FEIRA (22/11)	TERÇA-FEIRA (23/11)	QUARTA-FEIRA (24/11)	QUINTA-FEIRA (25/11)	SEXTA-FEIRA (26/11)
Desjejum	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + vitamina de banana	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
Lanche da manhã	Bolacha maisena + chá mate	Bolacha rosquinha + leite	Banana	Mamão	Mix de banana c/ mamão
Almoço	Arroz + feijão + ovos cozidos + salada de beterraba	Arroz + feijão + pirão de frango + milho verde refogado	Arroz + feijão + carne moída refogada + abóbora moranga refogada	Arroz + feijão + peixe assado com batata, cebola e tomate	Arroz + feijão + carne de panela + batata doce assada temperada com açafrão
Lanche da tarde	Fruta + Pipoca e chá mate	Bolacha salgada + leite c/ achocolatado	Pão c/ molho de carne moída + suco de caju	Bolacha salgada c/ doce de banana + chá mate	Banana + bolo de chocolate + chá mate
	SEGUNDA-FEIRA (29/11)	TERÇA-FEIRA (30/11)			
Desjejum	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate			
Lanche da manhã	Bolacha salgada + chá mate	Bolacha rosquinha + leite			
Almoço	Arroz c/ ovos mexidos + feijão + salada de chuchu ao vinagrete	Macarronada à bolonhesa + salada de tomate			

Lanche da tarde	Biscoito de polvilho + suco de caju	Canjica		
-----------------	-------------------------------------	---------	--	--

Obs: as frutas do lanche da tarde poderão ser servidas como sobremesa no horário de almoço aos alunos do período da tarde.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS

Cabe a unidade entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar para relatar se as quantidades de alimentos estão sendo suficientes ou insuficientes.

Para evitamos desperdício, orientamos que alimentos perecíveis como hortifrútis, pães, ovos que estiverem sobrando devem ser **acrescentados às refeições e o Dep. de Alimentação Escolar deve ser comunicado para alterações nas quantidades.**

Vanessa Giselle Lopes Ribeiro
Nutricionista
CRN-3: 18029

Karla Brito Rodrigues Renofio
Nutricionista
CRN-3: 24175

Laura Resende Osinski
Nutricionista
CRN-3: 28567



PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRETOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO 2021 – Novembro
Escola Estadual - Período Integral

Cel. Almeida Pinto

	SEGUNDA-FEIRA (01/11)	TERÇA-FEIRA (02/11)	QUARTA-FEIRA (03/11)	QUINTA-FEIRA (04/11)	SEXTA-FEIRA (05/11)
Desjejum (07:00 h/ Lanche da Tarde I (14:15 h))	Ponto facultativo	Feriado	Bolacha salgada c/ doce de goiaba + leite	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
Lanche da manhã (09:30) / Lanche da Tarde II (16:30 h)			Bolacha maisena + chá mate	Melancia + bolacha rosquinha + chá mate	Torta de legumes c/ carne desfiada + suco de caju
Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))			Arroz + feijão + carne de panela + salada de pepino	Arroz + feijão + omelete de forno	Arroz + feijão + frango cozido + purê de cabotiã
	SEGUNDA-FEIRA (08/11)	TERÇA-FEIRA (09/11)	QUARTA-FEIRA (10/11)	QUINTA-FEIRA (11/11)	SEXTA-FEIRA (12/11)
Desjejum (07:00 h/ Lanche da Tarde I (14:15 h))	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite	Bolacha + leite c/ achocolatado
Lanche da manhã (09:30)	Biscoito de polvilho + suco de caju	Bolo de fubá + chá mate	Bolacha + chá mate	Banana + bolacha rosquinha + chá	Mamão + canjica

<i>/ Lanche da Tarde II (16:30 h)</i>					
Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + salada de chuchu	Galinhada + feijão	Arroz + feijão + carne de panela c/mandioca	Arroz c/ ovos mexidos + feijão + couve refogada	Arroz + feijão + frango cozido c/ cenoura e chuchu + salada de repolho
	SEGUNDA-FEIRA (15/11)	TERÇA-FEIRA (16/11)	QUARTA-FEIRA (17/11)	QUINTA-FEIRA (18/11)	SEXTA-FEIRA (19/11)
Desjejum (07:00 h/ Lanche da Tarde I (14:15 h))	Feriado	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Bolacha + leite	Pão c/ manteiga + chá mate
Lanche da manhã (09:30) / Lanche da Tarde II (16:30 h)		Pipoca + Suco de uva	Torta de legumes c/ frango	Melão + bolacha maisena + leite	Suco de melão + pão c/ molho de carne desfiada
Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))		Arroz + feijão + omelete de forno + salada de repolho	Arroz + feijão + moída refogada c/ milho verde	Macarronada c/molho de frango + salada de beterraba	Arroz + feijão + pernil cozido c/mandioca
	SEGUNDA-FEIRA (22/11)	TERÇA-FEIRA (23/11)	QUARTA-FEIRA (24/11)	QUINTA-FEIRA (25/11)	SEXTA-FEIRA (26/11)
Desjejum (07:00 h/ Lanche da Tarde I (14:15 h))	Bolacha salgada + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado	Bolacha rosquinha + vitamina de fruta	Pão c/ manteiga + leite	Bolacha maisena + leite c/ achocolatado
Lanche da manhã (09:30) / Lanche da Tarde II (16:30 h)	Pipoca + chá mate	Bolacha salgada + chá mate	Pão c/ molho de carne moída + suco de caju	Bolacha salgada c/ doce de banana + chá mate	Banana + bolo de chocolate + chá

Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))	Arroz + feijão + ovos cozidos + salada de beterraba	Arroz + feijão + pirão de frango + milho verde refogado	Arroz + feijão + carne moída refogada + abóbora moranga refogada	Arroz + feijão + peixe assado com batata, cebola e tomate	Arroz + feijão + carne de panela + batata doce assada temperada com açafrão
	SEGUNDA-FEIRA (29/11)	TERÇA-FEIRA (30/11)			
Desjejum (07:00 h/ Lanche da Tarde I (14:15 h))	Bolacha salgada + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + leite			
Lanche da manhã (09:30) / Lanche da Tarde II (16:30 h)	Biscoito de polvilho + suco de caju	Canjica			
Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))	Arroz c/ ovos mexidos + feijão + salada de chuchu ao vinagrete	Macarronada à bolonhesa + salada de tomate			

Obs: as frutas do lanche da tarde poderão ser servidas como sobremesa no horário de almoço aos alunos do período da tarde.

Cabe a unidade entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar para relatar se as quantidades de alimentos estão sendo suficientes ou insuficientes.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS.

Para evitamos desperdício, orientamos que alimentos perecíveis como hortifrútis, pães, ovos que estiverem sobrando devem ser **acrescentados às refeições e o Dep. de Alimentação Escolar deve ser comunicado para alterações nas quantidades.**

Vanessa Giselle Lopes Ribeiro
Nutricionista
CRN-3: 18029

Karla Brito Rodrigues Renofio
Nutricionista
CRN-3: 24175

Laura Resende Osinski
Nutricionista
CRN-3: 28567