



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BARRETOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



### CARDÁPIOS 2021 – Novembro Escolas Municipais - Período regular

	SEGUNDA-FEIRA (01/11)	TERÇA-FEIRA (02/11)	QUARTA-FEIRA (03/11)	QUINTA-FEIRA (04/11)	SEXTA-FEIRA (05/11)
<b>Desjejum</b>	Ponto facultativo	Feriado	Bolachas + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite
<b>Lanche da manhã</b>			Vitamina de banana	Melancia	Bolacha salgada c/ doce de goiaba + chá
<b>Almoço</b>			Arroz + feijão + carne de panela + salada de pepino	Arroz + feijão + omelete de forno	Arroz + feijão + frango cozido + purê de cabotiã
<b>Lanche da tarde</b>			Torta de legumes c/ carne desfiada + suco de caju	Pão c/ molho de frango desfiado	Melancia + bolacha rosquinha + leite
	SEGUNDA-FEIRA (08/11)	TERÇA-FEIRA (09/11)	QUARTA-FEIRA (10/11)	QUINTA-FEIRA (11/11)	SEXTA-FEIRA (12/11)
<b>Desjejum</b>	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha rosquinha + chá mate	Bolacha salgada + leite	Banana	Mamão	Mix de banana e mamão
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + salada de chuchu	Galinhada + feijão	Arroz + feijão + carne de panela c/mandioca	Arroz c/ ovos mexidos + feijão + couve refogada	Arroz + feijão + frango cozido c/ cenoura e chuchu + salada de repolho
<b>Lanche da tarde</b>	Biscoito de polvilho + suco de caju	Bolo de fubá + chá mate	Pão c/ molho de carne moída + chá mate	Banana + bolachas + leite	Mamão + canjica
	SEGUNDA-FEIRA (15/11)	TERÇA-FEIRA (16/11)	QUARTA-FEIRA (17/11)	QUINTA-FEIRA (18/11)	SEXTA-FEIRA (19/11)
<b>Desjejum</b>		Bolachas + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado

<b>Lanche da manhã</b>	Feriado	Bolacha maisena + chá mate	Melão	Melancia	Melancia
<b>Almoço</b>		Arroz + feijão + omelete de forno + salada de repolho	Arroz + feijão + moída refogada c/ milho verde	Macarronada c/ molho de frango + salada de beterraba	Arroz + feijão + pernil cozido c/mandioca
<b>Lanche da tarde</b>		Torta de legumes c/ frango	Pipoca + Suco de uva	Melão + bolacha + leite	Suco de melão + pão c/ molho de carne desfiada
	<b>SEGUNDA-FEIRA (22/11)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (23/11)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (24/11)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (25/11)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (26/11)</b>
<b>Desjejum</b>	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + vitamina de fruta	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha maisena + chá mate	Bolacha rosquinha + leite	Banana	Mamão	Mix de banana c/ mamão
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + ovos cozidos + salada de beterraba	Arroz + feijão + pirão de frango + milho verde refogado	Arroz + feijão + carne moída refogada + abóbora moranga refogada	Arroz + feijão + peixe assado com batata, cebola e tomate	Arroz + feijão + carne de panela + batata doce asada temperada com açafrão
<b>Lanche da tarde</b>	Fruta + Pipoca e chá mate	Bolacha salgada + leite c/ achocolatado	Pão c/ molho de carne moída + suco de caju	Bolacha salgada c/ doce de banana + chá mate	Banana + bolo de chocolate + chá mate
	<b>SEGUNDA-FEIRA (29/11)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (30/11)</b>			
<b>Desjejum</b>	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate			
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha salgada + chá mate	Bolacha rosquinha + leite			
<b>Almoço</b>	Arroz c/ ovos mexidos + feijão + salada de chuchu ao vinagrete	Macarronada à bolonhesa + salada de tomate			
<b>Lanche da tarde</b>	Biscoito de polvilho + suco de caju	Canjica			

**Obs: as frutas do lanche da tarde poderão ser servidas como sobremesa no horário de almoço aos alunos do período da tarde.**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS**

Cabe a unidade entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar para relatar se as quantidades de alimentos estão sendo suficientes ou insuficientes.

Para evitamos desperdício, orientamos que alimentos perecíveis como hortifrútis, pães, ovos que estiverem sobrando devem ser **acrescentados às refeições e o Dep. de Alimentação Escolar deve ser comunicado para alterações nas quantidades.**

---

Vanessa Giselle Lopes Ribeiro  
Nutricionista  
CRN-3: 18029

Karla Brito Rodrigues Renofio  
Nutricionista  
CRN-3: 24175

Laura Resende Osinski  
Nutricionista  
CRN-3: 28567