



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRETOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO 2021 – Dezembro**

**Escolas Estaduais - Período Regular**

Profº Benedito Pereira Cardoso  
Fábio Junqueira Franco  
Profª Paulina Nunes de Moraes  
Silvestre de Lima

**Orientações de final de ano:**

- Orientamos que a unidade escolar verifique cuidadosamente os itens em estoque a fim de identificar os alimentos próximos ao vencimento.
- Orientamos que a unidade utilize os alimentos próximos ao vencimento para que não ocorram desperdícios, mesmo que sejam necessárias modificações nos cardápios (consultar o Setor de Alimentação).
- Caso a unidade possua alimentos que, mesmo modificando o cardápio, não serão utilizados antes de vencer, cabe a unidade informar o Setor de Alimentação Escolar com antecedência, ou seja, ANTES DE O ALIMENTO VENCER e com tempo hábil para que o setor faça o recolhimento desses alimentos e o remanejamento.

**- A colaboração e responsabilidade de todos se faz muito importante para evitarmos desperdícios de alimentos.**

	<b>SEGUNDA-FEIRA (29/11)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (30/11)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (01/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (02/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (03/12)</b>
<b>Lanche da manhã</b>			Bolo simples + chá + goiaba	Pão c/ doce de banana + leite	Pipoca + chá gelado c/ limão + banana
<b>Almoço</b>			Arroz + feijão + polenta c/ molho de frango + salada de pepino	Arroz + feijão + carne de panela c/ batata	Arroz + feijão + quibe assado + salada de pepino

<b>Lanche da tarde</b>			Bolo simples + chá + goiaba	Pão c/ doce de banana + leite	Pipoca + chá gelado c/ limão + banana
	<b>SEGUNDA-FEIRA (06/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (07/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (08/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (09/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (10/12)</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Bolacha salgada + vitamina de goiaba	Torta de legumes c/ frango + goiaba + suco de uva	Bolacha maisena + leite c/ achocolatado + melão	Pão c/ manteiga + leite + mamão	Pão c/ presunto, queijo e tomate + suco de caju + melão
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + salada de ovos c/ chuchu cozidos	Arroz + feijão + pirão de frango + salada de berinjela	Arroz + feijão + peixe assado c/ batata e tomate + salada de pepino	Arroz + feijão + frango c/ milho verde e batata + salada de beterraba	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + abobrinha refogada
<b>Lanche da tarde</b>	Bolacha salgada + vitamina de goiaba	Torta de legumes c/ frango + goiaba + suco de uva	Bolacha maisena + leite c/ achocolatado + melão	Pão c/ manteiga + leite + mamão	Pão c/ presunto, queijo e tomate + suco de caju + melão
	<b>SEGUNDA-FEIRA (13/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (14/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (15/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (16/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (17/12)</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Pipoca + chá	Canjica + melão	Pão c/ molho de frango desfiado c/ cenoura ralada + Laranja	Pão c/ manteiga + leite + banana	Bolo de fubá + leite gelado + laranja
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + omelete de forno + salada de cenoura ralada	Galinhada + feijão	Arroz + feijão + carne moída refogada + purê de cabotiã	Arroz + feijão + carne de panela c/ mandioca	Macarronada c/ molho de frango + salada de tomate
<b>Lanche da tarde</b>	Pipoca + chá	Canjica + melão	Pão c/ molho de frango desfiado c/ cenoura ralada + Laranja	Pão c/ manteiga + leite + banana	Bolo de fubá + leite gelado + laranja
	<b>SEGUNDA-FEIRA (20/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (21/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (22/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (23/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (24/11)</b>
<b>Lanche da manhã</b>	Torta de legumes c/ presunto	Bolo branco + chá + laranja	Pão c/ carne moída + suco de laranja + banana	Pão c/ molho de frango + banana	
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada de chuchu ao vinagrete	Galinhada + feijão + farofa c/ ovos cozidos	Arroz + feijão + carne de panela + batata doce cozida e assada temperada c/ sal, alho, orégano e açafrão	Macarronada à bolonhesa + abobrinha refogada	
<b>Lanche da tarde</b>	Torta de legumes c/ presunto	Bolo branco + chá + laranja	Pão c/ carne moída + suco de laranja + banana	Pão c/ molho de frango + banana	

**Obs: as frutas dos lanches poderão ser servidas como sobremesa no horário de almoço aos alunos do período da tarde e da manhã.**

## CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS

---

Cabe a unidade entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar para relatar se as quantidades de alimentos estão sendo suficientes ou insuficientes.

---

Para evitamos desperdício, orientamos que alimentos perecíveis como hortifrútis, pães, ovos que estiverem sobrando devem ser **acrescentados às refeições e o Dep. de Alimentação Escolar deve ser comunicado para alterações nas quantidades.**

Vanessa Giselle Lopes Ribeiro  
Nutricionista  
CRN-3: 18029

Karla Brito Rodrigues Renofio  
Nutricionista  
CRN-3: 24175

Laura Resende Osinski  
Nutricionista  
CRN-3: 28567