



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BARRETOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO 2021 – Dezembro**  
**Escola Estadual - Período Integral**

Drº Antônio Olympio  
Profº Aymoré do Brasil  
Profª Lacy Bonilha de Souza  
Embaixador Macedo Soares  
Profª Maria Helena Scannavino  
Mário Vieira Marcondes  
Valois Scortecci

**Orientações de final de ano:**

- Orientamos que a unidade escolar verifique cuidadosamente os itens em estoque a fim de identificar os alimentos próximos ao vencimento.
- Orientamos que a unidade utilize os alimentos próximos ao vencimento para que não ocorram desperdícios, mesmo que sejam necessárias modificações nos cardápios (consultar o Setor de Alimentação).
- Caso a unidade possua alimentos que, mesmo modificando o cardápio, não serão utilizados antes de vencer, cabe a unidade informar o Setor de Alimentação Escolar com antecedência, ou seja, **ANTES DE O ALIMENTO VENCER** e com tempo hábil para que o setor faça o recolhimento desses alimentos e o remanejamento.
- **A colaboração e responsabilidade de todos se faz muito importante para evitarmos desperdícios de alimentos.**

	<b>SEGUNDA-FEIRA (29/11)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (30/11)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (01/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (02/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (03/12)</b>
<b>Desjejum</b>			Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite
<b>Lanche da manhã</b>			Mamão	Goiaba	Banana
<b>Almoço</b>			Arroz + feijão + polenta c/ molho de frango + salada de pepino	Arroz + feijão + carne de panela c/ batata	Arroz + feijão + quibe assado + salada de pepino
<b>Lanche da tarde</b>			Bolo de simples + chá + goiaba	Pão c/ doce de banana + leite	Pipoca + chá gelado c/ limão + banana
	<b>SEGUNDA-FEIRA (06/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (07/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (08/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (09/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (10/12)</b>
<b>Desjejum</b>	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
<b>Lanche da manhã</b>	Vitamina de goiaba + bolacha	Goiaba	Melão	Mamão	Melão
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + salada de ovos c/ chuchu cozidos	Arroz + feijão + pirão de frango + salada de berinjela	Arroz + feijão + peixe assado c/ batata e tomate + salada de pepino	Arroz + feijão + frango c/ milho verde e batata + salada de beterraba	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + abobrinha refogada
<b>Lanche da tarde</b>	Vitamina de goiaba + bolacha	Torta de legumes c/ frango + goiaba + suco de uva	Bolacha maisena + leite c/ achocolatado + melão	Canjica + mamão	Pão c/ presunto, queijo e tomate + suco de caju + melão
	<b>SEGUNDA-FEIRA (13/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (14/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (15/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (16/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (17/12)</b>
<b>Desjejum</b>	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
<b>Lanche da manhã</b>	Pipoca + chá	Melão	Banana	Laranja + bolacha salgada	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + omelete de forno + salada de cenoura ralada	Galinhada + feijão	Arroz + feijão + carne moída refogada + purê de cabotiã	Arroz + feijão + carne de panela c/ mandioca	Macarronada c/ molho de frango + salada de tomate
<b>Lanche da tarde</b>	Pipoca + chá	Canjica + melão	Pão c/ molho de frango desfiado c/ cenoura ralada + Laranja	Bolacha rosquinha + leite + banana	Bolo de fubá + leite gelado + laranja
	<b>SEGUNDA-FEIRA (20/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (21/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (22/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (23/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (24/11)</b>

<b>Desjejum</b>	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	
<b>Lanche da manhã</b>	Vitamina de banana + bolacha maisena	Laranja + bolacha salgada c/ manteiga	Banana	Banana	
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada de chuchu ao vinagrete	Galinhada + feijão + farofa c/ ovos cozidos	Arroz + feijão + carne de panela + batata doce cozida e assada temperada c/ sal, alho, orégano e açafreão	Macarronada à bolonhesa + abobrinha refogada	
<b>Lanche da tarde</b>	Torta de legumes c/ presunto	Bolo de fubá + chá + laranja	Pão c/ carne moída + suco de laranja + banana	Pão c/ molho de frango + banana	

**Obs: as frutas do lanche da tarde poderão ser servidas como sobremesa no horário de almoço aos alunos do período da tarde.**

#### **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS**

Cabe a unidade entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar para relatar se as quantidades de alimentos estão sendo suficientes ou insuficientes.

Para evitamos desperdício, orientamos que alimentos perecíveis como hortifrúteis, pães, ovos que estiverem sobrando devem ser **acrescentados às refeições e o Dep. de Alimentação Escolar deve ser comunicado para alterações nas quantidades.**

Vanessa Giselle Lopes Ribeiro  
Nutricionista  
CRN-3: 18029

Karla Brito Rodrigues Renofio  
Nutricionista  
CRN-3: 24175

Laura Resende Osinski  
Nutricionista  
CRN-3: 28567



**PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRETOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTE E LAZER**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO 2021 – Dezembro**  
**Escola Estadual - Período Integral**

Cel. Almeida Pinto

**Orientações de final de ano:**

- Orientamos que a unidade escolar verifique cuidadosamente os itens em estoque a fim de identificar os alimentos próximos ao vencimento.
  - Orientamos que a unidade utilize os alimentos próximos ao vencimento para que não ocorram desperdícios, mesmo que sejam necessárias modificações nos cardápios (consultar o Setor de Alimentação).
  - Caso a unidade possua alimentos que, mesmo modificando o cardápio, não serão utilizados antes de vencer, cabe a unidade informar o Setor de Alimentação Escolar com antecedência, ou seja, ANTES DE O ALIMENTO VENCER e com tempo hábil para que o setor faça o recolhimento desses alimentos e o remanejamento.
- A colaboração e responsabilidade de todos se faz muito importante para evitarmos desperdícios de alimentos.**

	<b>SEGUNDA-FEIRA (29/11)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (30/11)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (01/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (02/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (03/12)</b>
<i>Desjejum (07:00 h/ Lanche da Tarde I (14:15 h))</i>			Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado
<i>Lanche da manhã (09:30) / Lanche da Tarde II (16:30 h)</i>			Bolo simples + chá + goiaba	Pão c/ doce de banana + leite + banana	Pipoca + chá gelado c/ limão + goiaba
<i>Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))</i>			Arroz + feijão + polenta c/ molho de frango + salada de pepino	Arroz + feijão + carne de panela c/ batata	Arroz + feijão + quibe assado + salada de pepino
	<b>SEGUNDA-FEIRA (06/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (07/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (08/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (09/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (10/12)</b>
<i>Desjejum (07:00 h/ Lanche da Tarde I (14:15 h))</i>	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite	Pão c/ manteiga + leite	Bolacha + leite c/ achocolatado
<i>Lanche da manhã (09:30) / Lanche da Tarde II (16:30 h)</i>	Bolacha salgada + vitamina de goiaba	Torta de legumes c/ frango + goiaba + suco de uva	Bolacha maisena + leite c/ achocolatado + melão	Canjica + mamão	Pão c/ presunto, queijo e tomate + suco de caju + melão
<i>Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))</i>	Arroz + feijão + salada de ovos c/ chuchu cozidos	Arroz + feijão + pirão de frango + salada de berinjela	Arroz + feijão + peixe assado c/ batata e tomate + salada de pepino	Arroz + feijão + frango c/ milho verde e batata + salada de beterraba	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + abobrinha refogada
	<b>SEGUNDA-FEIRA (13/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (14/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (15/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (16/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (17/12)</b>
<i>Desjejum (07:00 h/ Lanche da</i>	Bolacha + leite c/ achocolatado	Bolacha + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + chá mate	Bolacha + leite	Pão c/ manteiga + chá mate

<b>Tarde I (14:15 h)</b>					
<b>Lanche da manhã (09:30) / Lanche da Tarde II (16:30 h)</b>	Pipoca + chá	Canjica + melão	Pão c/ molho de frango desfiado c/ cenoura ralada + Laranja	Bolacha rosquinha + leite + banana	Bolo de fubá + leite gelado + laranja
<b>Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))</b>	Arroz + feijão + omelete de forno + salada de cenoura ralada	Galinhada + feijão	Arroz + feijão + carne moída refogada + purê de cabotiã	Arroz + feijão + carne de panela c/ mandioca	Macarronada c/ molho de frango + salada de tomate
	<b>SEGUNDA-FEIRA (20/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (21/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (22/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (23/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (24/11)</b>
<b>Desjejum (07:00 h/ Lanche da Tarde I (14:15 h))</b>	Bolacha salgada + leite c/ achocolatado	Pão c/ manteiga + leite c/ achocolatado	Bolacha rosquinha + leite	Pão c/ manteiga + leite	
<b>Lanche da manhã (09:30) / Lanche da Tarde II (16:30 h)</b>	Torta de legumes c/ presunto	Bolo de chocolate + chá + laranja	Pão c/ carne moída + suco de laranja + banana	Pão c/ molho de frango + banana	
<b>Almoço (11:45 h/ Jantar (19:00 h))</b>	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada de chuchu ao vinagrete	Galinhada + feijão + farofa c/ ovos cozidos	Arroz + feijão + carne de panela + batata doce cozida e assada temperada c/ sal, alho, orégano e açafrão	Macarronada à bolonhesa + abobrinha refogada	

**Obs: as frutas do lanche da tarde poderão ser servidas como sobremesa no horário de almoço aos alunos do período da tarde.**

Cabe a unidade entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar para relatar se as quantidades de alimentos estão sendo suficientes ou insuficientes.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS.**

Para evitamos desperdício, orientamos que alimentos perecíveis como hortifrútis, pães, ovos que estiverem sobrando devem ser acrescentados às refeições e o **Dep. de Alimentação Escolar deve ser comunicado para alterações nas quantidades.**

Vanessa Giselle Lopes Ribeiro  
Nutricionista  
CRN-3: 18029

Karla Brito Rodrigues Renofio  
Nutricionista  
CRN-3: 24175

Laura Resende Osinski  
Nutricionista  
CRN-3: 28567