



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BARRETOS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO 2021 – Dezembro
Etec

Orientações de final de ano:

- Orientamos que a unidade escolar verifique cuidadosamente os itens em estoque a fim de identificar os alimentos próximos ao vencimento.
 - Orientamos que a unidade utilize os alimentos próximos ao vencimento para que não ocorram desperdícios, mesmo que sejam necessárias modificações nos cardápios (consultar o Setor de Alimentação).
 - Caso a unidade possua alimentos que, mesmo modificando o cardápio, não serão utilizados antes de vencer, cabe a unidade informar o Setor de Alimentação Escolar com antecedência, ou seja, **ANTES DE O ALIMENTO VENCER** e com tempo hábil para que o setor faça o recolhimento desses alimentos e o remanejamento.
- A colaboração e responsabilidade de todos se faz muito importante para evitarmos desperdícios de alimentos.**

	SEGUNDA-FEIRA (29/11)	TERÇA-FEIRA (30/11)	QUARTA-FEIRA (01/12)	QUINTA-FEIRA (02/12)	SEXTA-FEIRA (03/12)
Lanche da manhã			Bolo simples + chá + goiaba	Pão c/ doce de banana + leite	Pipoca + chá gelado c/ limão + banana
Almoço			Arroz + feijão + polenta c/ molho de frango + salada de pepino	Arroz + feijão + carne de panela c/ batata	Arroz + feijão + quibe assado + salada de pepino
Lanche da tarde			Bolo simples + chá + goiaba	Pão c/ doce de banana + leite	Pipoca + chá gelado c/ limão + banana

	SEGUNDA-FEIRA (06/12)	TERÇA-FEIRA (07/12)	QUARTA-FEIRA (08/12)	QUINTA-FEIRA (09/12)	SEXTA-FEIRA (10/12)
Lanche da manhã	Bolacha salgada + vitamina de goiaba	Torta de legumes c/ frango + suco de uva	Bolacha maisena + leite c/ achocolatado + melão	Pão c/ manteiga + leite + mamão	Pão c/ presunto, queijo e tomate + suco de caju + melão
Almoço	Arroz + feijão + salada de ovos c/ chuchu cozidos	Arroz + feijão + pirão de frango + salada de berinjela	Arroz + feijão + peixe assado c/ batata e tomate + salada de pepino	Arroz + feijão + frango c/ milho verde e batata + salada de beterraba	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + abobrinha refogada
Lanche da tarde	Bolacha salgada + vitamina de goiaba	Torta de legumes c/ frango + goiaba + suco de uva	Bolacha maisena + leite c/ achocolatado + melão	Pão c/ manteiga + leite + mamão	Pão c/ presunto, queijo e tomate + suco de caju + melão
	SEGUNDA-FEIRA (13/12)	TERÇA-FEIRA (14/12)	QUARTA-FEIRA (15/12)	QUINTA-FEIRA (16/12)	SEXTA-FEIRA (17/12)
Lanche da manhã	Pipoca + chá	Canjica + melão	Pão c/ molho de frango desfiado c/ cenoura ralada + Laranja	Pão c/ manteiga + leite + banana	Bolo de fubá + leite gelado + laranja
Almoço	Arroz + feijão + omelete de forno + salada de cenoura ralada	Galinhada + feijão	Arroz + feijão + carne moída refogada + purê de cabotiã	Arroz + feijão + carne de panela c/ mandioca	Macarronada c/ molho de frango + salada de tomate
Lanche da tarde	Pipoca + chá	Canjica + melão	Pão c/ molho de frango desfiado c/ cenoura ralada + Laranja	Pão c/ manteiga + leite + banana	Bolo de fubá + leite gelado + laranja
	SEGUNDA-FEIRA (20/12)	TERÇA-FEIRA (21/12)	QUARTA-FEIRA (22/12)	QUINTA-FEIRA (23/12)	SEXTA-FEIRA (24/11)
Lanche da manhã	Torta de legumes c/ presunto	Bolo de fubá + chá + laranja	Pão c/ carne moída + suco de laranja + banana	Pão c/ molho de frango + banana	
Almoço	Arroz + feijão + carne moída refogada + salada de chuchu ao vinagrete	Galinhada + feijão + farofa c/ ovos cozidos	Arroz + feijão + carne de panela + batata doce cozida e assada temperada c/ sal, alho, orégano e açafrão	Macarronada à bolonhesa + abobrinha refogada	
Lanche da tarde	Torta de legumes c/ presunto	Bolo de fubá + chá + laranja	Pão c/ carne moída + suco de laranja + banana	Pão c/ molho de frango + banana	

Obs: as frutas do lanche da tarde poderão ser servidas como sobremesa no horário de almoço aos alunos do período da tarde.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS

Cabe a unidade entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar para relatar se as quantidades de alimentos estão sendo suficientes ou insuficientes.

Para evitamos desperdício, orientamos que alimentos perecíveis como hortifrútis, pães, ovos que estiverem sobrando devem ser **acrescentados às refeições e o Dep. de Alimentação Escolar deve ser comunicado para alterações nas quantidades.**

Vanessa Giselle Lopes Ribeiro
Nutricionista
CRN-3: 18029

Karla Brito Rodrigues Renofio
Nutricionista
CRN-3: 24175

Laura Resende Osinski
Nutricionista
CRN-3: 28567