



## PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE BARRETOS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIOS 2021 – Dezembro

Reforma da cozinha

E. M. João Ferreira Lopes

	<b>SEGUNDA-FEIRA (06/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (07/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (08/12)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (09/12)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (10/12)</b>
<b>Desjejum</b>	Bolacha rosquinha + suco	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + suco	Pão c/ manteiga + chá mate	Pão c/ manteiga + suco
<b>Lanche da manhã</b>	Goiaba	Goiaba	Banana	Maçã	Banana
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + omelete de forno + chuchu refogado	Arroz + feijão + pirão de frango + salada de berinjela	Arroz + feijão + peixe assado c/ batata e tomate + salada de pepino	Arroz + feijão + frango c/ milho verde e batata + salada de beterraba	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + abobrinha refogada
<b>Lanche da tarde</b>	Bolacha salgada + suco + goiaba	Pão c/ manteiga + goiaba + chá mate	Bolacha maisena + suco + banana	Pipoca + chá mate + maçã	Pão c/ presunto, queijo e tomate + suco + banana
	<b>SEGUNDA-FEIRA (13/12)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (14/12)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (15/12)</b>		
<b>Desjejum</b>	Bolacha maisena + chá mate	Pão c/ manteiga + suco	Pão c/ manteiga + chá mate		
<b>Lanche da manhã</b>	Maçã	Banana	Banana		
<b>Almoço</b>	Arroz + feijão + omelete de forno + salada de cenoura ralada	Galinhada + feijão	Arroz + feijão + carne moída refogada + purê de cabotiã		
<b>Lanche da tarde</b>	Pipoca + chá mate + maçã	Pão c/ manteiga + suco + banana	Pão c/ manteiga + chá mate + banana		

E. M. João Ferreira Lopes - EJA

	SEGUNDA-FEIRA (06/12)	TERÇA-FEIRA (07/12)	QUARTA-FEIRA (08/12)	QUINTA-FEIRA (09/12)	SEXTA-FEIRA (10/12)
<b>Jantar</b>	Arroz + feijão + omelete de forno + chuchu refogado + goiaba	Arroz + feijão + pirão de frango + salada de berinjela + goiaba	Arroz + feijão + peixe assado c/ batata e tomate + salada de pepino + banana	Arroz + feijão + frango c/ milho verde e batata + salada de beterraba + maçã	Arroz + feijão + polenta c/ molho de carne moída + abobrinha refogada + banana
	SEGUNDA-FEIRA (13/12)	TERÇA-FEIRA (14/12)	QUARTA-FEIRA (15/12)		
<b>Jantar</b>	Arroz + feijão + omelete de forno + salada de cenoura ralada + maçã	Galinhada + feijão + banana	Arroz + feijão + carne moída refogada + purê de cabotiã + banana		

**Obs: as frutas do lanche da tarde poderão ser servidas como sobremesa no horário de almoço aos alunos do período da tarde.**

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DAS NUTRICIONISTAS RESPONSÁVEIS**

Cabe a unidade entrar em contato com o Departamento de Alimentação Escolar para relatar se as quantidades de alimentos estão sendo suficientes ou insuficientes.

Para evitamos desperdício, orientamos que alimentos perecíveis como hortifrúteis, pães, ovos que estiverem sobrando devem ser **acrescentados às refeições e o Dep. de Alimentação Escolar deve ser comunicado para alterações nas quantidades.**

Vanessa Giselle Lopes Ribeiro  
Nutricionista  
CRN-3: 18029

Karla Brito Rodrigues Renofio  
Nutricionista  
CRN-3: 24175

Laura Resende Osinski  
Nutricionista  
CRN-3: 28567